



Creo en
POPAYÁN

Así CREEMOS ASÍ NOS CUIDAMOS

Boletín

Mayo 8 / 2020

Por el bien de todos en casa:

- 1 Recolecta los números telefónicos de establecimientos comerciales cerca a tu zona residencial para que realices compras sin salir de casa.
- 2 Recuerda que están prohibidas las reuniones sociales en las viviendas.
- 3 Mantén limpio tu puesto de trabajo, teléfonos, y herramientas y objetos de uso común.



Creo en
POPAYÁN

Juntos somos 



“A todas las madres trabajadoras de la Alcaldía de Popayán, mi respeto y reconocimiento por ejercer la maternidad, mientras aportan su trabajo y conocimientos a la transformación de nuestra ciudad. Gracias por su compromiso. Como Administración Municipal seguiremos trabajando por su bienestar.”

Juan Carlos López Castrillón





Creo en
POPAYÁN

Así
CREEMOS

ASÍ NOS CUIDAMOS



Vamos a **Cocinar**

¡Postre de Milo
para sorprender a
Mamá!

INGREDIENTES:

- Media caja de Crema de leche
- Media caja de Leche condensada
- Media bolsa de leche
- 1 caja pequeña de maicena
- 1 Paquete de Milo
- 1 Caja de Galletas (preferiblemente Ducales)

PREPARACIÓN:

- 1** En un recipiente pon a hervir la leche.
- 2** En otro recipiente aparte mezcla la leche condensada y la crema de leche. De la misma leche que pusiste a hervir, saca un vaso pequeño y diluye toda la maicena, sin que queden grumos. Cuando la leche esté hirviendo, agregar la mezcla de leche condensada y la crema de leche.
- 3** Revuelve muy bien y agrega la maicena previamente diluida. Nuevamente revuelve sin parar mientras espesa.
- 4** En un recipiente pon una capa de galletas, una capa de Milo, y cuando esté bien espesa la base, agrega la mezcla y repite la secuencia hasta que termines.

¡Y listo! A disfrutar del mejor postre con tu familia.

