

Con éxito se realizó evento de lactancia materna en Popayán

La Secretaría de Salud Municipal promovió un encuentro de madres líderes con el fin de fortalecer la libre lactancia.



Educación en la extracción de leche, posiciones adecuadas para amamantar, exposición de experiencias exitosas, toma de presión y actividades físicas y recreativas, se realizaron en el encuentro de Madres Fami promovido por la Secretaría de Salud Municipal con apoyo de la Secretaría de Salud Departamental en el polideportivo del barrio El Cadillal.

Iris Santiago Sánchez, secretaria de Salud Municipal, invitó a las madres gestantes y lactantes a brindarles a sus hijos el mejor alimento que pueden tener en sus primeros años de vida.

“La leche materna contiene todo lo necesario para los recién nacidos, por eso es importante que las madres den seno y dejan de lado los teteros. Un niño necesita la leche como único alimento hasta los seis meses y complementaria hasta el año y medio”, precisó la funcionaria.

Asimismo, les recordó a las asistentes que pronto abrirá sus puertas el Banco de Leche Humana en las instalaciones del Hospital Universitario San José.

Las actividades que buscan educar a las madres y fortalecer los vínculos sociales, seguirán realizándose con la coordinación de la Secretaría de Salud Municipal.

La importancia de amamantar

La leche materna cubre las necesidades nutricionales para un adecuado crecimiento y desarrollo físico de los bebés. Además, desde el punto de vista emocional asegura un buen vínculo madre-hijo.

Es más importante que cualquier otro alimento o suplementos artificiales, pues diferentes estudios científicos demostraron que hay mayores riesgos de problemas de salud en niños no alimentados con leche materna.

De igual manera, hay que resaltar que las madres que amamantan contribuyen con el medio ambiente, ya que se disminuye el consumo de electricidad y agua, así como la generación de diversos contaminantes.

Popayán se une al 'Día internacional por la eliminación de la violencia contra mujeres'

Programas de la Secretaría de Gobierno desarrollaron una serie de iniciativas para conmemorar este día

La Alcaldía Municipal en articulación con instituciones como la Gobernación del Cauca y ONU Mujeres, iniciaron una serie de actividades en el centro de la ciudad en el marco del 'Día internacional por la eliminación de la violencia contra mujeres' que se celebra el día de hoy a nivel mundial.

Un foro sobre nuevas masculinidades, jornadas de sensibilización en torno a las mujeres trans y una campaña en la que la ciudadanía firma su compromiso para erradicar la violencia hacia las mujeres, son algunas de las acciones que se han desarrollado a lo largo del día para llevar un mensaje de igualdad y respeto desde la ciudad.

Funcionarios de diferentes dependencias de la Alcaldía se hicieron partícipes de esta jornada para manifestar su rechazo hacia la violencia de género y para expresarle mensajes de sensibilización a la ciudadanía. Acciones en conmemoración a este día se seguirán realizando a lo largo del fin de semana.

Popayán se prepara para el ahorro programado

La Secretaría de Salud Municipal apoyó el evento realizado por Colpensiones, por medio del programa Beps, que tiene como fin garantizar una vejez digna.



Con el fin de afiliar ciudadanos de Popayán al ahorro programado, Colpensiones con el apoyo de la Secretaría de Salud Municipal, realizó una actividad formativa sobre el programa Beneficios Económicos Periódicos, Beps, en el polideportivo del barrio La Esmeralda.

Gustavo Callejas, funcionario de la Secretaría, indicó que al evento que contó con la presencia de Juan Ricardo Lozano "El Cuentahuesos", asistieron más de 800 personas; en él se socializó la importancia de garantizar la calidad de vida en la vejez.

En esta oportunidad la actividad generó aproximadamente tres millones de recaudo.

“Es importante que las personas entiendan la importancia de ahorrar para poder tener una vejez digna, por eso apoyamos este tipo de actividades que nos garantizan una afiliación importante de personas”, agregó.

Los ciudadanos que quieran pertenecer al programa Beps pueden acercarse a la Administración Municipal, en el segundo patio, segundo piso y conocer los beneficios.

Los funcionarios de Colpensiones explicaron a los ciudadanos que Beneficios Económicos Periódicos, Beps, es un programa de ahorro voluntario para la vejez, impulsado por el Gobierno Nacional que favorecerá a los colombianos que no tienen la posibilidad de cotizar para una pensión, o que habiéndolo hecho, cumplieron la edad y no lograron obtenerla.

“Beps le permitirá ahorrar la cantidad que quiera y cuando pueda sin multas o intereses de mora en caso de no poder realizar aportes. Además, el Gobierno premiará su esfuerzo al ahorro entregando un subsidio del 20 por ciento sobre lo que haya ahorrado”.

Continúan los Juegos Paramunicipales en Popayán

La Administración Municipal sigue incentivando la actividad física en la población discapacitada con diferentes disciplinas.



Voleibol, atletismo, baloncesto en silla de ruedas, natación y ajedrez son las disciplinas deportivas que se realizan en el marco de los Juegos Paramunicipales que lidera la Administración Municipal a través de la Secretaría de Salud.

Adriana Ramos, referente de Discapacidad de la Secretaría de Salud Municipal, destacó la participación de la población, que ha estado dispuesta a asistir cumplidamente a los diferentes encuentros deportivos programados.

“Con éxito llevamos a cabo estas contiendas deportivas que albergaron aproximadamente 160 deportistas y que pretenden mejorar la calidad de vida de las personas que tienen alguna discapacidad”, indicó la Funcionaria.

El certamen cuenta con la participación de diferentes delegaciones del municipio de Popayán y se efectúan en el marco de la Semana de la Discapacidad, que se extenderá hasta el próximo 3 de diciembre con actividades manuales y culturales que pretenden dar a conocer las habilidades de cada uno de ellos.

Convocatoria Pública

La Administración Municipal a través de la Oficina Asesora de Planeación tiene abierta la siguiente convocatoria pública.

Objeto - Incorporación de suelo rural, suburbano y expansión urbana al perímetro urbano del municipio de Popayán para garantizar el desarrollo y construcción de vivienda de interés social y vivienda de interés social prioritario

Para mayor información consulte todas las condiciones de la convocatoria en: http://popayan.gov.co/sites/default/files/documentosAnexos/convocatoria_20162100559311_18112016_completo.pdf

Decreto No 20161310038585 del 24 de noviembre de 2016

"Mediante el cual se realizan unos traslados internos presupuestales en el componente de gastos de inversión de la Secretaria General y Secretaria de Infraestructura - vigencia Fiscal 2016"

Decreto No 20161310038595 del 24 de noviembre de 2016

" Por medio del cual se liquida el acuerdo No 032 del 11-11-2016, por el cual se incorpora al presupuesto de Ingresos y Gastos del Municipio de Popayan, recursos provenientes de la Telefonía Celular."

Agenda para el cambio

Noches de Esperanza
'Vive la navidad'



Programación
Del 12 al 20 de diciembre - 5:00 p.m.

Día primero 12 Dic. Instituto Don Bosco	Día segundo 13 Dic. Bahía parque de Yambitará	Día tercero 14 Dic. Polideportivo Bello Horizonte
Día cuarto 15 Dic. Polideportivo Los Sauces	Día quinto 16 Dic. Frente a la iglesia Julumito	Día sexto 17 Dic. María Occidente Canchas entrada humedal San Antonio
Día séptimo 18 Dic. Polideportivo Los Campos	Día octavo 19 Dic. Polideportivo La Esmeralda	
Día noveno 20 Dic. PARQUE CALDAS Con la presentación de la Fundación Musical La Scala		



Umata socializará Informe de avance del PGIRS

El próximo martes 29 de noviembre en el auditorio del Centro Administrativo Municipal- CAM, se llevará a cabo la socialización del informe de avance del Plan de Gestión Integral de Residuos Sólidos en Popayán.



Te invitamos al evento de información de avance del Plan de Gestión Integral de Residuos Sólidos - PGIRS en la ciudad de POPAYÁN

DÍA: 29 de noviembre
HORA: 9:00 am
LUGAR: Auditorio C.A.M No. 1 de la Alcaldía de Popayán

Un proyecto de:  **IRR** Instituto Registral y Catastral

Apoyado por:  **IRR** Instituto Registral y Catastral

Ejecutado por:  **cempre**

 **Alcaldía de Popayán**

Jornada Informativa sobre Subsidios de Vivienda

Funcionarios del Ministerio de Vivienda, Ciudad y Territorio ampliarán información sobre subsidios del Gobierno Nacional para la adquisición de vivienda en la ciudad.

Fecha: Martes 29 de noviembre de 2016
Horario: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Comunicado N°: 268

Lugar: Auditorio 2 del Centro Administrativo Municipal, CAM.
Convoca: Grupo de Vivienda de la Secretaría de Infraestructura Municipal.

‘Matricúlate Ya y Vive el Cambio en la Educación’

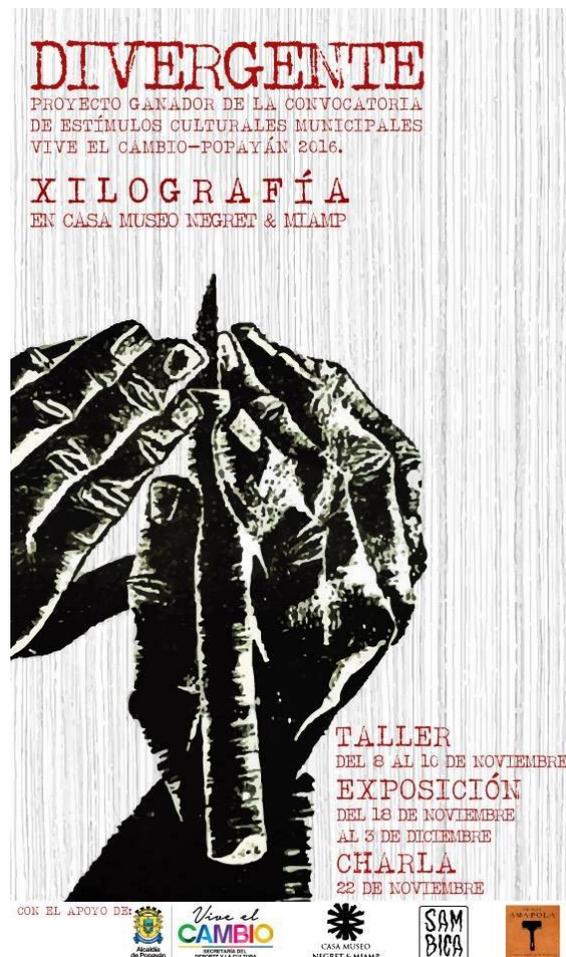
Del miércoles 23 al lunes 28 de noviembre de 2016



'Divergente' – Exposición artística

Fecha: Del 18 de noviembre al 3 de diciembre de 2016

Lugar: Museo Negret & MIAMP



DIVERGENTE
PROYECTO GANADOR DE LA CONVOCATORIA
DE ESTÍMULOS CULTURALES MUNICIPALES
VIVE EL CAMBIO-POPAYÁN 2016.

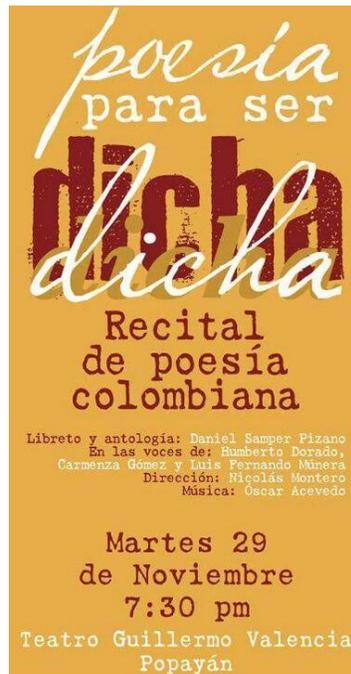
XILOGRAFÍA
EN CASA MUSEO NEGRET & MIAMP

TALLER
DEL 8 AL 10 DE NOVIEMBRE
EXPOSICIÓN
DEL 18 DE NOVIEMBRE
AL 3 DE DICIEMBRE
CHARLA
22 DE NOVIEMBRE

CON EL APOYO DE:



Recital poético en el Teatro Municipal Guillermo Valencia



'Noche de Combates'

Fecha: 10 de diciembre de 2016
Lugar: Complejo Deportivo
Hora: 7:00 p.m.



• UNA NOCHE •
PARA EL BOXEO,
EL KICK BOXING
Y EL JIU-JITSU

DIC. 10 de 2016
• COMPLEJO DEPORTIVO •
7:00 P.M

¡APOYA EL
CRECIMIENTO DE
LAS ESCUELAS
DE FORMACIÓN
DE POPAYÁN!

Recibimos tu aporte para
asistir al evento en la Es-
cuela de Formación
Cra 11 No. 1n - 17, barrio Modelo

Valor del aporte:
\$12.000



Alcaldía
de Popayán

Apoya:





Vive el
CAMBIO

COMUNICADO DE PRENSA

Comunicado N°: 268